

# Gefühle, die wir haben, wenn unsere Bedürfnisse erfüllt sind

## **engagiert**

versunken  
aufmerksam  
neugierig  
vertieft  
verzaubert  
fasziniert  
interessiert  
beteiligt  
gebannt  
stimuliert  
konzentriert

## **inspiriert**

erstaunt  
ehrfürchtig  
ergriffen  
verwundert

## **beschwingt**

selig  
erfreut  
ekstatisch  
überschwänglich  
zufrieden  
strahlend  
verzückt  
lebendig

## **dankbar**

gerührt  
berührt  
warm

## **aufgeregt**

erstaunt  
lebhaft  
feurig  
brennend  
eifrig  
energisch  
begeistert  
gestärkt  
motiviert  
leidenschaftlich  
überrascht

## **erfrischt**

wach  
energiegeladen  
belebt  
ausgeruht  
restauriert

## **froh**

amüsiert  
glücklich  
jubelnd  
gekitzelt

## **friedlich**

ruhig  
gemütlich  
zentriert  
gelassen  
entspannt  
erleichtert  
zufrieden  
heiter  
still  
zutraulich  
leicht

## **zuversichtlich**

kraftvoll  
offen  
geborgen  
sicher  
vertrauensvoll  
frohgemut  
hoffnungsvoll  
erwartungsvoll  
ermutigt  
optimistisch

## **zugeneigt**

zärtlich  
mitfühlend  
freundlich  
liebvoll  
offenherzig  
weich

