

# Liebevoll und klar kommunizieren – verständnisvoll zuhören

Ein Seminar für erwachsene Familienmitglieder

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

wann

Seminar:

Samstag, 21.4., 9-18 Uhr

Übungsabende:

25. April,

2., 9., 16., 23. und 30. Mai,

19.30 - 21.30 Uhr

Wo

Haus im Viertel (im Alten Fundamt)

Auf der Kuhlen 1b

28203 Bremen



## warum

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten,

- mit gewaltfreier Kommunikation eigene Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken.
- leicht und friedvoll mit den Erwartungen umzugehen, die von Ihren Eltern oder Kindern an Sie herangetragen werden.
- für sich einzustehen und dabei eine gute Tochter oder ein guter Sohn zu sein.
- Mit belastenden Mustern umzugehen, die Sie im Umgang mit Ihren Kindern, Eltern oder Geschwistern schon lange beschäftigen.
- Auf verbindende Art Dinge auszusprechen, die Ihnen schon lange auf der Zunge liegen.

## Für wen

Eltern, Großeltern, Geschwister, erwachsene Kinder

## Kosten

Seminar und Übungsabende 140,- €

## Vorkenntnisse

Keine

## Seminarleitung Anmeldung

Johannes Henn

Mediator, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

Georg-Gröning-Str. 75b, 28209 Bremen

0421-22292204

[johannes.henn@friedenschliessen.de](mailto:johannes.henn@friedenschliessen.de)

